

संकट व्यवस्थापन केन्द्र (Crisis Management Center) स्याङ्जाद्वारा प्रकाशित

कोभिड १९ सम्बन्धी स्याङ्जा जिल्लास्तरीय प्रतिकार्य

**बुलेटिन**

मिति: २०७७/०१/११ शुक्रवार  
वर्ष १ अंक १

स्याङ्जा जिल्लामा कोभिड १९ रोकथाम सम्बन्धी प्रतिकार्यका गतिविधिहरू CMC स्याङ्जाले साप्ताहिकरूपमा बुलेटिन मार्फत सर्वसाधारण समक्ष पुऱ्याउन आरम्भ गरिएको व्यहोरा जानकारी गराउन चाहन्छौं ।

कोभिड १९ बाट उत्पन्न यस विषम परिस्थितिको प्रतिरोध गर्न सबै संयन्त्रका साथै स्वास्थ्यकर्मी, उपकरण तथा बेडहरूसमेत तयारी अवस्थामा रहेको हुँदा सतर्कताका साथ लकडाउनको पूर्ण पालना गरी घरमै बस्नुहुन सम्पूर्ण जिल्ला वासीहरूमा हार्दिक अनुरोध गर्दछौं ।

यस अवस्थामा सबै स्थानीय तह, जनप्रतिनिधिहरू, उद्योगी, व्यवसायी, राष्ट्रसेवक कर्मचारी तथा जिल्लाबासी महानुभावहरूबाट अझ बढी सहयोग, सद्भाव र धैर्य ताको अपेक्षा गर्दछौं ।

**जिल्लास्तरीय कोभिड १९ Crisis Management Management Center (स्थानीय संकट व्यवस्थापन केन्द्र) को गठन र क्रियाशीलता**

विपद्का घटनामा खोज, उद्धार र राहतका कार्य जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिबाट हुँदै आइरहेकोमा विश्वव्यापी महामारीको रूपमा फैलिइरहेको कोरोना भाइरसको प्रकोप पश्चात यसको रोकथाम, नियन्त्रण र उपचारका कार्यलाई सबैभन्दा प्राथमिक महत्त्वमा राखी प्रभावकारी व्यवस्थापन गर्न प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रपरिषद कार्यालयको मिति २०७६।१२।२० र तदनुसार गृहमन्त्रालयको सोही मितिको निर्देशानुसार अन्य जिल्लामा जस्तै स्याङ्जा जिल्लामा पनि कोभिड १९ संकट व्यवस्थापन केन्द्र गठन भई यस महामारीसंग जुधने कार्यसञ्चालनको लागि जिल्ला स्तरीय साभ्ना मञ्चको रूपमा क्रियाशील रहेको छ ।

जिल्लामा जस्तै स्थानीय स्तरमा पनि स्थानीय संकट व्यवस्थापनका साथै समन्वय र प्रभावकारी कार्य सम्पादनका लागि Local Crisis Management Center (स्थानीय संकट व्यवस्थापन केन्द्र) गठन भएका छन् । प्रमुख जिल्ला अधिकारीको अध्यक्षतामा गठित जिल्ला संकट व्यवस्थापन केन्द्रले जिल्लामा कोभिड १९ रोकथाम, नियन्त्रण र उपचारको समन्वय र अगुवाई गर्दछ । त्यसैगरी

क्र.सं.	नाम थर	पद	सम्पर्क नम्बर
१	श्री सीमा कुमारी सुन्दास, प्रमुख जिल्ला समन्वय समिति स्याङ्जा	सन्लाहकार	९८५६०५३७७०
२	श्री सीमा कुमारी क्षेत्री, प्रमुख पुतलीबजार नगरपालिका स्याङ्जा	सन्लाहकार	९८५६०५३३९९
३	श्री राम बहादुर कुरुम्बाङ, प्र.नि.अ. स्याङ्जा	अध्यक्ष	९८५६०४७७७७
४	श्री श्रुव शिरी स.प्र.नि.अ.	सदस्य	९८५६०५२४४४
५	श्री भिमल राज केडेल प्रहरी उपरिष्क स्याङ्जा	सदस्य	९८५६०७५५५५
६	श्री हेमराज विष्ट, सेनानी दुर्गाभञ्जन गुन्म	सदस्य	९८४३१६३४२९
७	श्री राजेश बरेल, सहायक प्रहरी नायब उपरिष्क	सदस्य	९८४१३२६२१०
८	श्री कुमार बुढाप्योकी, प्रमुख अनुसन्धान अधिकृत	सदस्य	९८५२०२७७८३
९	श्री सुमित मरासिनी, मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट जिल्ला अस्पताल स्याङ्जा	सदस्य	९८४००७१२८४
१०	श्री याम प्रसाद शर्मा प्रमुख जिल्ला स्वास्थ्य स्याङ्जा	सदस्य	९८५६०५१२३२
११	दिनेश अर्वाल महामन्त्री नेपाल रेडक्रस सोसाइटी स्याङ्जा शाखा	सदस्य	९८५६०३३७०६

स्थानीय तहका नगर / गाउँपालिका प्रमुखको नेतृत्वमा स्थानीय संकट व्यवस्थापन केन्द्रले समन्वय गरी प्रभावकारी कार्य सम्पन्न हुँदै आएको छ ।



माननीय भूमि, व्यवस्था गरिबी निवारण तथा सहकारी मन्त्री पद्मा अर्यालज्यूबाट स्याङ्जा जिल्लाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी, जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष तथा Crisis Management Center स्याङ्जाका अध्यक्ष श्री राम बहादुर कुरुम्बाडज्यूलाई ३५००० थान मास्क र ८ थान थर्मल गन हस्तान्तरण गर्नुहुँदै ।

### पि.पि.ई. सेट भण्डारण

जिल्ला प्रशासन कार्यालय स्याङ्जाद्वारा NovelCovid-19 को संक्रमण र रोकथाम कार्यको लागि भविष्यमा जिल्लाभित्र परिचालन हुँदा वा जिल्लामा विभिन्न स्थानमा आवश्यक परेको बेला वितरण एवं प्रयोग गर्न सकिने गरी श्री दुर्गाभञ्जन गुल्म, आंधिखोला व्यारेकमा पि.पि.ई. सेट ६० थान भण्डारण गरी राखिएको छ ।



## अवलोकन तथा निरीक्षण



कोरोना भाइरसको संक्रमण, रोकथाम तथा न्यूनीकरणको लागि स्याङ्जा जिल्लामा स्थानीय प्रशासन, सुरक्षा निकाय तथा अन्य संघ संस्थाहरुबाट गरिएका प्रयासहरुको निरीक्षण तथा अवलोकनका लागि श्री नं ३ बाहिनी अड्डाका बाहिनीपति स.र. श्री सागर बहादुर थापाज्यूबाट मिति २०७६।१२।१३ गते र श्री पश्चिम पृतनाका पृतनापति उ.र. श्री गोकुल भण्डारीज्यूबाट मिति २०७६।१२।३० गते जिल्लाका फेदीखोला गा.पा. र पुतलीबजार नगरपालिकामा स्थापना गरिएका Quarantine Camp र Health Desk को निरीक्षण गर्नु भै आवश्यक निर्देशन दिनुभएको ।



मिति २०७७।०१।०२ गते गण्डकी प्रदेशका माननीय मुख्यमन्त्रीज्यूले स्याङ्जा जिल्लाकोसिद्धार्थ राजमार्ग क्षेत्रका फेदीखोला गाउँपालिकाको कुभिण्डेदेखि गल्याङ्ग नगरपालिकाको राम्दीसम्म रहेका सबै Quarantine तथा Isolation स्थलहरुको अवलोकन/निरीक्षण गरी आवश्यक निर्देशन दिनुभएको

## बजार अनुगमन

- COVID-19 को संकटको बेला बजारमा हुनेसक्ने कालोबजारीलाई नियन्त्रण गर्न अनुगमन तिव्र पारिएको छ ।
- उद्योग बाणिज्य संघ र चेम्बर अफ कमर्सलाई सकृय बनाई जिल्लामा कम्तिमा ३ महिनाको लागि पुग्ने गरी खाद्यान्न मौज्दात राख्न निर्देशन दिइएको ।
- कालोबजारी नियन्त्रण गर्न उद्योग बाणिज्य संघ र चेम्बर अफ कमर्समार्फत प्रत्येक उद्योगी व्यापारीलाई मुल्य सूची टाँस गर्न लगाइएको ।
- ग्याँसको अभाव हुन नदिन ग्याँस कम्पनी र जिल्लाभित्रका ग्याँस विक्रेताहरूसँग निरन्तर समन्वय गरी बजारमा प्रयास मात्रामा ग्याँसको व्यवस्था गरिएको ।
- विक्रेताऔषधि व्यवसायी सँग छलफल गरी औषधि तथा चेकजाँचमा कमी हुन नदिइएको ।
- अत्यावश्यक सेवामा सञ्चालित सवारी साधनहरूलाई इन्धनको अभाव हुन नदिन यथेष्ट मौज्दात राख्न निर्देशन दिनुको साथै पास प्राप्त सवारी साधनहरूलाई मात्र इन्धन उपलब्ध गराउन निर्देशन दिइएको ।
- कृषकहरूलाई मलको अभाव हुन नदिन कृषि सामग्री संस्थानका डिलरहरूसँग समन्वय गरी प्रयास मात्रामा मल तथा विउविजनहरूको व्यवस्था मिलाइएको ।

## राम्दीबाट स्याङ्जा आउने गाडीहरूको

### Disinfection



गण्डकी प्रदेशको प्रवेशद्वार राम्दीबाट स्याङ्जा प्रवेश गर्ने सबै सवारी साधनहरूमा क्लोरिन स्प्रे गरी Vehicle Disinfection गर्ने कार्य मिति २०७७।०९।०७ मा शुभारम्भ ।



स्याङ्जा र कास्कीको सीमाना कुभिण्ड भञ्ज्याङ्गमा स्याङ्जा प्रवेश गर्ने सबै सवारी साधनहरूमा क्लोरिन स्प्रे गरी Vehicle Disinfection गर्ने कार्य मिति २०७७।०९।०७ मा शुभारम्भ ।

## जिल्लामा उपलब्ध एम्बुलेन्सहरुको विवरणः

सि.नं.	स्थानीय तह	एम्बुलेन्स नं.	चालकको नामथर	सम्पर्क नं.	एम्बुलेन्स धनी/ निकाय
१	आँधिखोला गा.पा.	ग.१ झ ४०३ ग २ च १३६२	सुनिल शर्मा कृष्ण बहादुर दमाई	९८५६०५५४८० ९८१६१७४२७०	आँधिखोला गाउँपालिका एम्बुलेन्स व्य.स. पञ्चमुल
२	फेदीखोला गा.पा.	ग १ च ६६४२	लक्ष्मण वि.क. डिल्लिराम पौडेल	९८१६६८९९९१ ९८०४१११७९४	फेदीखोला स्वास्थ्य चौकी रेडक्रस फेदीखोला
३	पुतलीबजार नगरपालिका	ग २ च ४५९३ ग १ च २५८७	सोम बहादुर पौडेल, प्रकाश ठकुरी इन्द्रजित गुरुड	९८४६०४३५९१ ०६३-४२०२३९	रेडक्रस स्याङ्जा जिल्ला अस्पताल स्याङ्जा भू.पू. सैनिक संघ
४	हरिनास गा.पा.	ग ३ च १४६४	खुम बहादुर थापा	९८२७१७५३०४	हरिनास सेवा समाज
५	विरुवा गा.पा.				
६	अर्जुनचौपारी गा.पा.	ग १ झ ४१५	लोक बहादुर वि.क.	९८५६०५३६८१	अर्जुनचौपारी गा.पा.
७	भीरकोट गा.पा.	ग २ च २२४ ग १ च ७४९२	विनोद कुँवर कुल बहादुर गुरुड	९८४६३४१९२३ ९८५६०२९१६१	कालिका सामुदायिक अस्पताल, भीरकोट नगरपालिका
८	वालिङ्ग न.पा.	ग १ झ २७८ ग २ च १५८ ग २ च ८९६९ ग १ च ७०४० ग २ च ५७९९ ग २ च ८०५९	कासीराम गैँह पदम प्रसाद श्रेष्ठ दुर्गा प्रसाद गुरुड टिकाराम अर्याल घनश्याम डुम्रे ठाकुर प्रसाद पंगेनी	९८४६५९१४४४ ९८६३०७४५८४ ९८१४१९७८५४ ९८४६०१२६१२ ९८४६२२५७५४ ९८६२३९१९९९	वालिङ्ग पि.एच.सी. वालिङ्ग पि.एच.सी. वालिङ्ग अस्पताल प्रा.लि. उपकार वचत सहकारी हिमाल वचत सहकारी नमूना सोरेक महापुर
९	गल्याङ्ग न.पा.	बा ५ च ९४२४ ग २ च ७८२० ग २ च ४२७४ लु १ भ २४१	डण्डपानी पराजुली टिकारामबस्याल राजु सुनार थमान सिड वि.क.	९८४६०१४९०९ ९८४६७२४४९८ ९८६६०४३६०० ९८४६५७७९०९	गल्याङ्ग सामुदायिक अस्पताल गल्याङ्ग सामुदायिक अस्पताल ने.उ.द.स.वि.समाजगल्याङ्ग मालुङ्गापि.एच.सी.
१०	चापाकोट न.पा.	ग २ च २२४७ बा २ झ ४०११	श्रीराम घिमिरे सुरेन्द्र भण्डारी	९८५६०४४४४८ ९८६९४२०८४२	राधाकृष्ण मन्दिर चापाकोट अस्पताल
११	कालीगण्डकी गा.पा.	ग २ च ४१५६	मिन बहादुर थापा	९८५६०५१८०४	भू.पू. विद्यार्थी मञ्च

## जिल्लाका निर्माण भएका Quarantine र Isolation स्थलहरू:

क्र.स.	स्थानीय तह	जम्मा सामुदायिक Quarantine क्षमता	सामुदायिक Quarantine मा रहेको संख्या	Isolation Bed संख्या	Isolation मा बसेको संख्या	होम Quarantine मा रहेको संख्या
१	पुतलीबजारन.पा.	२५	१	६	०	०
२	वालिङन.पा.	१७०	३	०	०	३३
३	गल्याङन.पा.	३०	०	२	०	०
४	भीरकोटन.पा.	४०	०	०	०	०
५	चापाकोटन.पा.	५०	०	३	०	७
६	फेदीखोलागा.पा.	५०	०	०	०	०
७	आँधीखोलागा.पा.	२५	०	०	०	०
८	विरुवागा.पा.	३०	०	०	०	१४४
९	हरिनासगा.पा.	४०	०	०	०	०
१०	अर्जुनचौपारीगा.पा.	५०	३	०	०	३
११	कालीगण्डकीगा.पा.	२६	२	०	०	११
<b>जम्मा</b>		<b>५३६</b>	<b>९</b>	<b>११</b>		<b>१९८</b>

**नेपाल रेडक्रस सोसाइटी स्याङ्जा शाखाद्वारा घर फर्कंदै गरेका मजदुरहरूलाई खान / बस्नको लागि प्रबन्ध मिलाउँदै गरेको अवस्था**



## तुरुन्त परिचालन हुने गरी RRT

COVID-19बाट हुन सक्ने खतरा र विग्रंदो विश्वको परिस्थितिलाई मनन गरी स्याङ्जा जिल्लामा आवश्यक परेको बेलामा तुरुन्त खटिन सक्ने गरी श्री दुर्गाभिञ्जन गुल्म तथा श्री सशस्त्र प्रहरी बलमा 1X सेक्सनको नफ्रिको RRT टोली तयारी हालतमा राखिएको ।



## सहयोगी हातहरु

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) स्याङ्जाले जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष श्रीमान् प्रमुख जिल्ला अधिकारी राम बहादुर कुरुम्बाडज्यू मार्फत जिल्ला विपद् राहत कोषमा रु २,००,००० हस्तान्तरण गर्दै गरेको एक दृष्य ।



कर्मचारी मिलन केन्द्र स्याङ्जाले जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको राहत कोषलाई २५००० सहयोग प्रदान ।



नेपाल विद्यार्थी संघबाट जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिलाई ४ वटा फोरहेड थर्मल गन प्रदान ।



स्याङ्जा सहयोग समाज अन्तराष्ट्रिय समन्वय समितिको पहलमा ५० थान पि.पि.ई. प्र.जि.अ. ज्यूलाई हस्तान्तरण गरेको अवस्था



तनहुँ जिल्ला प्रशासनलाई ५० थान पि.पि.ई. सहयोग प्रदान गरेको अवस्था ।



गण्डकी प्रदेश सभा सदस्य माननीय मेखलाल श्रेष्ठद्वारा १००० थान मास्क श्रीमान प्रमुख जिल्ला अधिकारीज्यूलाई हस्तान्तरण



घर फर्कदै गरेका मजदुरहरुलाई खाना खवाईदै ।

यस जिल्लामा हालसम्म स्वाब परिक्षण भएका व्यक्तिको सख्या र नतिजा

स्थानीय तह	हाल सम्म स्वाब संकलन गरेको व्यक्तिको संख्या	हाल सम्म स्वाबपरिक्षण भएको व्यक्तिको संख्या	हाल सम्म RDT गरिएका र तिनीहरुको Report	नतिजा
पुतलीबजारनगरपालिका	2	2	56	Negative
वालिङनगरपालिका	13	13	100	Negative
गल्याङ नगरपालिका	11	11	44	Negative
भीरकोट नगरपालिका	0	0	40	Negative
चापाकोटनगरपालिका	19	19	77	Negative
फेदीखोलागाउँपालिका	15	15	37	Negative
आँधीखोलागाउँपालिका	18	18	22	Negative
विरुवागाउँपालिका	0	0	28	Negative
हरिनासगाउँपालिका	0	0	44	Negative
अर्जुनचौपारीगाउँपालिका	0	0	51	Negative
कालीगण्डकीगाउँपालिका	20	20	0	Negative
<b>जम्मा</b>	<b>98</b>	<b>98</b>	<b>487</b>	

**सबैको नतिजा नकारात्मक:**

यसजिल्लामा स्वाब परिक्षण गरिएका ९८ तथा RDT परिक्षण गरिएका ४८७ सबैको नतिजा नकारात्मक आएको ।

जिल्ला विपद् व्यवस्थापन राहत कोषमा रकम तथा जिन्सी सहयोग गर्ने व्यक्ति तथा निकायहरु:

क्र.सं.	व्यक्ति तथा निकायको नाम	सहयोग रकम / जिन्सी	कैफियत
१	माननीय भूमि व्यवस्था, सरकारी तथा गरिबी निवारण मन्त्री पद्मा कुमारी अर्याल	३५००० थान मास्क र ८ थान पि.पि.ई.	
२	गण्डकी प्रदेश सभा सदस्य माननीय मेखलाल श्रेष्ठ	१००० थान मास्क	
३	पुतलीबजार नगरपालिका	रु ३ लाख	
४	वालिङ नगरपालिका	रु ३ लाख	
५	गल्याङ नगरपालिका	रु ३ लाख	
६	भीरकोट नगरपालिका	रु ३ लाख	
७	चापाकोट नगरपालिका	रु ३ लाख	
८	फेदीखोला गाउँपालिका	रु ३ लाख	
९	आँधीखोला गाउँपालिका	रु ३ लाख	
१०	विरुवा गाउँपालिका	रु ३ लाख	
११	हरिनास गाउँपालिका	रु ३ लाख	
१२	अर्जुनचौपारी गाउँपालिका	रु ३ लाख	
१३	कालीगण्डकी गाउँपालिका	रु ३ लाख	
१४	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) स्याङ्जा	रु २ लाख	
१५	अन्जु शर्मा कार्की	रु २ लाख बराबरको पि.पि.ई.	
१६	नित्यानन्द तिवारी	रु १ लाख	
१७	उद्योग वाणिज्य संघ स्याङ्जा	रु ५० हजार	
१८	कर्मचारी मिलन केन्द्र स्याङ्जा	रु २५ हजार	
१९	नेपाल विद्यार्थी संघ	४ थान थर्मल गन	
२०	स्याङ्जा सहयोग समाज अन्तराष्ट्रिय समन्वय समिति	५० थान पि.पि.ई.	
२१	अमृता थापा मगर	५० थान पि.पि.ई.	
२२	कृष्ण खाँड तथा स्याङ्जा कालिका लघुवित्त संस्था	रु ३०,०००	
२३	स्याङ्जा चेम्बर अफ कमर्स	१००० थान मास्क	
२४	फेकोफेन स्याङ्जा	रु १००००	
२५	भीरकोट उद्योग वाणिज्य संघ	रु २५०००	
२६	हिक्मत जैंग कार्की रा.प्र.पा. निकट युवा संघ	रु २५०००	
२७	डोलराज शर्मा वालिङ	१०००० मास्क र थर्मल गन ५ थान	

## जिल्लामा हालसम्म वितरित राहतको विवरण

हालसम्म COVID-19 बाट प्रभावित मजदुरहरूलाई वितरित राहत सामग्रीको विवरण													
क्र.स	स्थानीय तह	राहत प्राप्त गर्ने परिवारको संख्या	वितरण गरिएको राहत सामानहरूको विवरण										कैफियत
			चामल kg	दाल kg	चिनी kg	तेल litre	नुन kg	सावन नु हाउने बटा	सावन लुगा धुने बटा	आटा kg	मसला प्याकेट	अन्य	
1	पुतली बजार नपा	2002	15280	3056	0	1528	2002	2002	2002				
2	वालिङ नपा	1946	22913	2970	0	1703	1946	0	1946	0	0		2868 kg हरियो तरकारी
3	गल्याङ नपा	1480	25420	1658	0	1262	1355	1255	0	0	0		
4	भीरकोट नपा	866	7090	866	0	866	417.5	0	0	0	0		
5	चापाकोट नपा	1054	15000	0	0	706	950	0	0	0	0		
6	फेदीखोला गापा	५०	५५०	५९	३९	३४	२६	९२०	०	९३०	९४	७२	
7	आँधीखोला गापा	631	16530	1653	1102	1102	1102	2204		0	0		
8	विरुवा गापा	351	5910	394	0	394	394	394		0	0	79 मजदुर पनि	
9	हरिनास गापा	394	9590	777	154	460	700	510		0	0		
10	अर्जुनचौपारी गापा	244	5563	374		374	374	303		0	0		
11	काली गण्डकी गापा ..	473	8998	1311	39	890.5	680	1101	0	0	0	156 kg आलु 40 kg सोयाबिन 1.9 kg त्रियापत्ती	69 जना कामदारलाई पनि वितरित
जम्मा		९४९९	९४६९९९	९५९९२	९९७२	९०४६९	९९९३९	५९४९	६५५५	९३०	९४		

**जिल्ला प्रशासन कार्यालय स्याङ्जाबाट हालसम्म वितरित मास्क, स्यानीटाइजर,  
फोरहेड थर्मल गन र पिपिईको विवरण**

क्र.सं.	संस्था तथा निकाय	मास्क	पिपिई	फोरहेड थर्मल गन	स्यानीटाइजर
१	पुतलीबजार न.पा.	४०००	७३	७	
२	वालिङ्ग न.पा.	४५००	८६	९	
३	भीरकोट न.पा.	३५००	४५	६	
४	चापाकोट न.पा.	३०००	५२	५	
५	गल्याङ्ग न.पा.	४२५०	५७	३	
६	आँधिखोला गा.पा.	४१५०	३९	४	
७	अर्जुनचौपारी गा.पा.	३५००	३४	४	
८	कालीगण्डकी गा.पा.	५५००	४८	५	
९	हरिनास गा.पा.	५५००	३९	५	
१०	फेदीखोला गा.पा.	५०००	४२	-	
११	विरुवा गा.पा.	४५००	३९	६	
१२	नेपाली सेना	९३००	७९	३	१५ लिटर
१३	नेपाल प्रहरी	७५७१	७	१	१५ लिटर
१४	सशस्त्र प्रहरी	३५००	७	१	२६ लिटर
१५	तनहुँ जिल्ला प्रशासन कार्यालय		५०	-	
१६	नेपाल रेडक्रस सो.	२३०४	५		
१७	स्वास्थ्य कार्यालय स्याङ्जा	२९००	३६	-	
१८	जिल्ला अस्पताल स्याङ्जा	१०००	१५	१	
१९	मौजदात	२०००	-	१	

**सवारी पासको व्यवस्था**

नेपाल सरकारबाट खाद्यान्न, तरकारी, दूध, इन्धन, दाना लगायत अत्यावश्यक वस्तु ढुवानी गर्न पास आवश्यक नपर्ने भनी तोकिएका सवारी साधनलाई आवश्यकताको आधारमा भिन्न भिन्न रङ्ग अनुसारको सवारी पास उपलब्ध गराइँदै आएको छ । कार्यालयमा भिड नहोस साथै सामाजिक दुरी कायम होस भनी पछिल्लो

समय गृहमन्त्रालयले [epass.moha.gov.np](http://epass.moha.gov.np) नामको अनलाइन सिष्टम तयार गरी प्रयोगमा ल्याएकोले सर्वसाधारणका लागि सजिलो हुनुको साथै कार्यालयमा पनि भिड हटेको छ । जसले गर्दा सक्रमणको जोखिम थोरै भएपनि कम भएको छ ।

३० दिनभित्र जिल्ला विपद् व्यवस्थापनसमिति तथा CMC स्याङ्जाले गरेका कोभिड १९ सम्बन्धी कार्यहरु:

क्र.सं.	विवरण	कार्यप्रगति
१	वैठक	क. कमाण्ड पोष्ट गठन मिति: २०७६।१२।१२ र वैठक संख्या: ३ ख. CMC गठन मिति: २०७६।१२।२३ र CMC वैठक संख्या: ५ ग. जिल्ला सुरक्षा समिति: ६ वटा(कोभिड-१९ को अवधिमा) घ. Video Conferencing: ➤ मुख्यमन्त्रीसँग १ पटक ➤ पोखरा टिभी: १ पटक ङ. जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको वैठक तथा जिल्ला स्तरीय सर्वपक्षीय वैठक: ३ पटक
२	स्थानीय तहहरुलाई वितरित स्वास्थ्य सामग्री	➤ गुणस्तरीय ८२५ थान पि.पि.ई. ➤ ७८ थान फोरहेड थर्मल गन ➤ १ लाख ५० हजार सर्जिकल मास्क
३	स्वास्थ्य संस्थामा वितरित सामग्री	➤ सरकारीक्षेत्रका सबै स्वास्थ्यकर्मीलाई: ४३४ थान पि.पि.ई. ➤ जिल्लाकासबैसरकारीअस्पताल, स्वास्थ्य चौकीलाई: कम्तिमा १/१ गरी ७८ थान थर्मल गन
४	दुर्गा भञ्जन गुल्म नेपाली सेनालाई वितरित	मास्क: ९३०० थान पिपिई: ७९ थान (जसमध्ये १५ थान जिल्ला अस्पताललाई उपलब्ध गराइएको ) थर्मल गन: ३ थान सेनीटाइजर: १५ लिटर
५	नेपाल प्रहरी स्याङ्जालाई वितरित	मास्क: ७५७१ पिपिई: २० थर्मल गन: १ सेनीटाइजर: १५ लिटर
६	सशस्त्र प्रहरी बल	मास्क: १००० पिपिई: ७ थान थर्मल गन: १ थान सेनीटाइजर: २६ लिटर

७	जिल्ला प्रशासन कार्यालय तनहुँ	गण्डकी प्रदेशका माननीय मुख्यमन्त्रीज्यूको निर्देशनमा जिल्ला प्रशासन कार्यालय तनहुँलाई वितरित:५० थान पिपिई
८	Quarantine तथा Isolation सम्बन्धी	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ सामुदायिक Quarantine Bed को क्षमता: ५३६</li> <li>➤ सामुदायिक Quarantine मा बसेकाको संख्या: ५</li> <li>➤ Home Quarantine मा रहेकाको संख्या: ४९</li> <li>➤ Isolation Bed को संख्या: ११</li> <li>➤ Isolation मा बसेकाको संख्या: ०</li> </ul>
९	COVID -19 सम्बन्धी चेकजाँच	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ स्वाव संकलन गरी PCRपरिक्षण गरिएको सख्या: ९८</li> <li>➤ RDTपरिक्षण: ५२६</li> <li>➤ जम्मा: ६२४</li> </ul>
१०	विरामी तथा औषधि ओसापसार	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ दीर्घरोगी तथा इमरजेन्सी विरामीलाई सेवा दिन प्रत्येक पालिकामा २ /२ वटा एम्बुलेन्सको व्यवस्था गरिएको र हप्तामा एकपटक स्याङ्जा र पोखरामा नपाइने औषधि खरिद गर्न काठमाडौं जाने व्यवस्था मिलाइएको ।</li> <li>○ रेडक्रसको पहलमा पोखरा र काठमाडौंबाट: ३५ जनालाई औषधि ढुवानी</li> </ul>
११	राहत वितरण	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ राहत प्राप्त गर्ने परिवारको सख्या: १०२०१</li> <li>➤ राहत प्राप्त गर्ने मजदुर संख्या: २२०</li> <li>➤ चामल वितरण: १४६१९९ के.जी.</li> <li>➤ दाल वितरण: १५९९२ के.जी.</li> <li>➤ चिनी: ११७२ के.जी.</li> <li>➤ तेल: १०४६९ लिटर</li> <li>➤ नुन: ११९३१ के.जी.</li> <li>➤ आटा: १३० के.जी.</li> <li>➤ आलु: १५६ के. जी.</li> <li>➤ सोयबिन: ४० के.जी.</li> <li>➤ चियापत्ति: १.९ के.जी.</li> <li>➤ हरियो तरकारी: २८६८ के.जी.</li> <li>➤ मसला: १४ पाकेट</li> <li>➤ साबुन नुहाउने: ५१४१</li> <li>➤ साबुन लुगा धुने: ६५५५</li> </ul>
१२	राहत कोषमा सहयोग प्राप्त	१. जिल्लाका सबै ११ वटा पालिकाबाट ३/३ लाख गरी ३३ लाख ।

		<p>(जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको मिति २०७६।१२।०७ को बैठकको निर्णयबाट रु २/२ लाख र मिति २०७६।१२।२६ को बैठकको निर्णयबाट रु १/१ लाख थप )</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>२. नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीबाट रु २,००,०००</li> <li>३. नित्यानन्द तिवारी: रु १,००,०००</li> <li>४. उद्योग बाणिज्य संघ: रु ५०,०००</li> <li>५. कृष्ण खाँण र कालिका लघुवित्त: रु ३०,०००</li> <li>६. कर्मचारी मिलन केन्द्र: रु २५,०००</li> <li>७. हिक्मत जंग कार्की राप्रपा निकट युवासंघ: रु २५,०००</li> <li>८. भीरकोट उद्योग बाणिज्य संघ: रु २५,०००</li> <li>९. फेकोफेन: रु १०,०००</li> </ol> <p>जम्मा: रु ३७,७५,०००</p>
१३	राहत सामग्री प्राप्त विवरण	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ माननीय भूमि व्यवस्था तथा सहकारी मन्त्री पद्मा कुमारी अर्यालज्यूबाट: ३५००० थान मास्क र ८ थान थर्मल गन</li> <li>➤ अन्जु शर्मा कार्कीबाट: रु २,००,००० बराबरको पिपिई</li> <li>➤ पूर्व संविधानसभा सभासद अमृता थापा मगरबाट: ५० थान पिपिई</li> <li>➤ स्याङ्जा सहयोग समाज अन्तराष्ट्रिय समन्वय समिति: ५० थान पिपिई</li> <li>➤ वालिङ्ग निवासी डोलराज शर्माबाट: १०,००० थान मास्क र ५ थान थर्मल गन</li> <li>➤ माननीय गण्डकी प्रदेशसभा सदस्य मेखलाल श्रेष्ठबाट: १००० थान मास्क ।</li> <li>➤ स्याङ्जा चेम्बर अफ कमर्सबाट: १००० थान मास्क</li> </ul>
१४	CMC थप रचनात्मक कार्यहरू	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ नेपाल सरकारबाट मिति २०७६।१२।१२ मा लकडाउन घोषणा गर्न ३ दिन अगावै स्याङ्जा जिल्लाको लकडाउन योजना तयार गरी सुरक्षा समिति अनुमोदन गराई कार्यान्वयन भैरहेको ।</li> <li>➤ स्याङ्जामा रहेका करीब ४००० मजदुरहरूमध्ये २५०० जनालाई दोश्रो चरणको लकडाउनको घोषणा हुनु अघि नै जिल्ला घरघर पठाइएको र करीब १५०० श्रमिकहरू निर्माणस्थलमै रहेका छन् ।</li> <li>➤ गण्डकी प्रदेशको प्रदेशद्वार राम्दी (पाल्पा र स्याङ्जाको सिमाना) मा सशस्त्र प्रहरी बलको वेश स्थापना गरी नेपाल प्रहरी, नेपाली सेना र स्वास्थ्यकर्मी संयुक्त टोलीद्वारा सवारी साधनलाई क्लोरिन स्प्रे गरी Disinfection गर्न शुरुवात गरी यात्रुहरूको प्राथमिक जाँच गर्ने व्यवस्था मिलाइएको छ ।</li> <li>➤ कास्की र स्याङ्जाको सीमा नाका कुभिण्डेमा नेपाली सेना, नेपाली प्रहरी र स्वास्थ्यकर्मीद्वारा यात्रुहरूको स्वास्थ्य परिक्षण गर्ने गरिएको । क्लोरिन स्प्रे गरी सवारी साधनलाई Disinfection गर्न शुरु गरिएको छ ।</li> <li>➤ स्याङ्जाका साना ठूला गरी ५५ स्थानका नाकाहरू सील गरिएको छ ।</li> <li>➤ मिति २०७७।०१।१० मा स्याङ्जा आउने सबैलाई Quarantine मा राख्ने निर्णय गरिएको ।</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ सामाजिक सुरक्षा भत्ता नागरिकहरूको घरमै पुर्याउन शुरू गरिएको छ ।</li> <li>➤ विरामी अलपत्र परेका यात्रु मजदुर गरी २५६५ जनाको उद्धार गरिएको र निजहरूलाई निःशुल्क खानाको प्रबन्ध गरिएको ।</li> <li>➤ स्याङ्जाका सबै स्वास्थ्यकर्मी र सुरक्षाकर्मीलाई प्रत्येक दिन १/१ सर्जिकल मास्क उपलब्ध गराइएको छ ।</li> <li>➤ भारतबाट आयातित तरकारी बन्द गरी स्थानीय उत्पादनलाई मात्र जोड दिइएको ।</li> <li>➤ बैकमा भीडभाड हुन नदिन निश्चित दिन र समय तोकिएको ।</li> <li>➤ स्थानीय टाइजर तथा मास्क स्थानीय तहमै उत्पादन शुरू गरिएको ।</li> <li>➤ केही स्थानीय तहमा भीडभाड कम गर्न, छिटो तथा सहजताको लागि Online shopping प्रणालीको विकास भएको ।</li> <li>➤ Online सवारी पास सुचारु गरिएको ।</li> <li>➤ विपद्को यस घडीमा कार्यालयकासूचनाहरूकार्यालयकोआधिकारिक फेसबुक तथा वेवसाइटमा तुरुन्तै राखिने गरिएको ।</li> <li>➤ विकास आयोजनाहरूलाई सामाजिक दुरी कायम गरी सञ्चालन गर्न सिमेन्ट, गिट्टी, बालुवा ढुवानीलाई सहज बनाई प्रोत्साहन गरिएको ।</li> <li>➤ रासायनिक मल, खाना पकाउने ग्याँस, इन्धन, खाद्यान्न भण्डारण तथा बजार व्यवस्थापन, अनुगमन गरी सन्तुलनमा राखिएको ।</li> <li>➤ १ जना जर्मन नागरिक पर्यटकलाई आफ्नै देश फर्कन उद्धार गरी काठमाडौं पठाइएको ।</li> <li>➤ कोभिड-१९ संक्रमित विरामी बोक्ने एम्बुलेन्सलाई डिभाइड गरी व्यवस्थित बनाइएको ।</li> <li>➤ समयमा नै कतार एयरवेजबाट आएका यस जिल्लाका सबै नागरिकलाई Contact Tracing गरी चेकजाँच गरिएको । सबैको नतिजा Negative प्राप्त ।</li> <li>➤ Quarantine पुरा गरी घर फर्कनेलाई सामाजिक उत्तरदायित्व पुरा गरेको भत्ता प्रदान ।</li> </ul>
--	--

## Lockdown मा नियमित गस्ती

स्याङ्जा जिल्ला प्रवेश गर्ने विभिन्न नाकाहरूजस्तै राम्दीपुल, कुभिण्डे भञ्ज्याङ्ग, टक्सार आदिमा श्री जिल्ला प्रशासन कार्यालयको संयोजकत्वमा Integrated रूपमा नेपाली सेना, सशस्त्र प्रहरी बल तथा नेपाल प्रहरीबाट चेक पोष्ट स्थापना, Lockdown पालनाको नियमित गस्ती गर्ने काम भैरहेको र यस क्रममा सुरक्षा

निकायबाट सर्व साधारणमा COVID-19 सम्बन्धी चेतनामूलक श्रव्य सामग्रीहरू समेत प्रवाह गरिएको । राष्ट्रिय लकडाउनको अवधिमा ट्राफिक नियमको उल्लघन गर्ने ३९ सवारीसाधनलाई कारवाही गरी रु ३९५०० राजश्व समेत जम्मा भएको छ ।

## नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने



खोकदा र हाँक्युं गर्दा नाकर मुख छोप्ने



यदि फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसंग परामर्श लिने



फ्लू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने



जंगली तथा घरेलु पशुपन्छी हरूसँग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने



पशुजन्य मासु/अन्डा राम्रोसंग पाकेको मात्र खाने



Protect yourself and others from getting sick

### Wash your hands



- after coughing or sneezing
- when caring for the sick
- before, during and after you prepare food
- before eating
- after toilet use
- when hands are dirty
- after handling animals or animal waste



World Health Organization

### स्याङ्जाका स्थानीय तहमा तोकिएका स्वास्थ्य फोकल पर्सनहरू

क्र.स.	स्थानीय तहकोनाम	स्वास्थ्य शाखाप्रमुख	सम्पर्क नम्बर
१	हरिनास गा.पा.	विदुरसिग्देल	९८५६०५२९२३
२	विरुवागा.पा.	गोगन सिंह थापा	९८४६०४०४४०
३	फेदीखोला गा. पा.	खिलप्र.पौडेल	९८४६२९१८६७
४	कालिगण्डकी गा.पा.	पदम बहादुर पाण्डे	९८५६०५०६४९
५	आँधिखोला गा.पा.	निराजनलामिछाने	९८५६०४१८७३
६	अर्जुनचौपारी गा.पा.	किसोर कु. के.सी.	९८५६०५०२९१
७	गल्याङ न.पा.	लिलाबल्लौ भण्डारी	९८५६०५१५८९
८	भीरकोट न.पा.	नारायणबन्धु अर्याल	९८४६०४३६६८
९	वालिङ न.पा.	कमलपाण्डे	९८५६०२७९३२
१०	चापाकोट न.पा.	विन्दु कोइराला	९८५६०५५६६३
११	पुतलीबजार न.पा.	विष्णुकाफ्ले	९८५६०५३६४४

### प्रकाशक:

नेपाल सरकार

गृह मन्त्रालय

जिल्ला प्रशासन कार्यालय स्याङ्जा

Crisis Management Center (CMC) Syangja

इमेल: [syangjado.42@gmail.com](mailto:syangjado.42@gmail.com)

फोन: ०६३-४२०२१०, ४२१२१०

फेसबुक पेज: [www.facebook.com/daosyangja](http://www.facebook.com/daosyangja)

